

Schöner schwitzen...

Trainingsrichtlinien an der bsa

Achten Sie auf saubere Trainingsbekleidung.

Legen Sie aus hygienischen Gründen bei jeder Übung ein Handtuch auf die Trainingsgeräte.

Reinigen Sie die Ausdauergeräte nach jeder Nutzung.

Kurzhandeln gehören auf den Hantelständer.

Der Aufenthalt im Fitnessraum und die Nutzung der Geräte ist für Lernende und Lehrpersonen bis 17:30 Uhr gestattet. Der Sportunterricht hat Vorrang.

Die vorherige Fitness- und Geräteinstruktion durch eine Sportlehrperson ist obligatorisch.

**Danke für Ihr Verständnis und Ihre
Mitarbeit - und viel Vergnügen!**