

# Unihockey Spielregeln - Kleinfeld

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| <b>Anzahl Spieler</b>            | Pro Team befinden sich 3 Feldspieler und 1 Torhüter gleichzeitig auf dem Spielfeld. Der Torhüter darf durch einen weiteren Feldspieler ersetzt werden.   |
| <b>Torhüter</b>                  | Der Torhüter darf keinen Stock benutzen. Ausserhalb des Torraumes wird der Torhüter als Feldspieler ohne Stock betrachtet (Innerhalb des eigenen Torraums darf er jeden Körperteil einsetzen, um den Ball zu halten, abzulenken, zu werfen oder zu kicken. Solange irgendein Teil seines Körpers innerhalb des Torraums den Boden berührt, darf er auch ausserhalb des Torraumes den Ball halten, abzulenken, werfen oder kicken). |
| <b>Spielbeginn</b>               | Zu Beginn des Spiels und zur Bestätigung eines Torerfolges wird ein Bully auf dem Mittelpunkt ausgeführt. Bei einem Bully am Mittelpunkt müssen alle Spieler in der eigenen Spielhälfte sein.  |
| <b>Auswechslung von Spielern</b> | Ein Team kann Spieler jederzeit nach Belieben auswechseln. Während des laufenden Spiels darf der einwechselnde Spieler das Spielfeld erst betreten, wenn der Auswechselnde die Bande überquert.  |

## Häufigste Vergehen die zu einem Freischlag führen – Feldspieler

|   |  |
|---|--|
| <b>Stockschlag</b>                                | Wenn ein Spieler den Stock eines Gegners blockiert, anhebt, dagegen schlägt oder kickt.  |
| <b>Halten des Stocks</b>                          | Wenn ein Spieler den Gegner oder dessen Stock festhält.  |
| <b>Hoher Stock</b>                                | Wenn ein Feldspieler die Schaufel beim Rückschwung vor dem Schlag auf den Ball oder beim Ausschwingen nach dem Schuss über die Hüfte anhebt (Hohes Rück- und Ausschwingen ist erlaubt, sofern kein anderer Spieler in der Nähe ist und keine Gefahr besteht, diesen zu treffen). |
| <b>Hoher Stock / Hoher Fuss</b>                   | Wenn ein Feldspieler irgendeinen Teil seines Stockes oder seinen Fuss gebraucht, um den Ball über Kniehöhe zu spielen oder zu spielen versucht.  |
| <b>Stock/Fuss/Bein zwischen Beine des Gegners</b> | Wenn ein Feldspieler seinen Stock, seinen Fuss oder sein Bein zwischen die Beine des Gegners stellt.   |
| <b>Stossen</b>                                    | Wenn ein Feldspieler mit oder ohne Ballkontrolle den Gegner mit anderen Körperteilen als der Schulter behindert oder wegstösst/checkt.   |
| <b>Bodenspiel</b>                                 | Wenn ein am Boden liegender oder sitzender Feldspieler den Ball spielt oder absichtlich berührt.   |
| <b>Fussspiel</b>                                  | Wenn ein Feldspieler den Ball zweimal hintereinander kickt bevor der Ball seinen Stock, einen anderen Spieler oder dessen Ausrüstung berührt hat.  |
| <b>Spielen mit Hand, Kopf oder Arm</b>            | Wenn ein Feldspieler den Ball mit der Hand, dem Arm oder Kopf stoppt oder spielt.  |
| <b>Hochspringen</b>                               | Wenn ein Feldspieler hochspringt, um den Ball zu stoppen.  |
| <b>Schutzraum-Vergehen</b>                        | Wenn ein Feldspieler den Schutzraum (inneres Rechteck im Torraum) betritt.   |
| <b>Stürmerfoul</b>                                | Wenn ein Spieler mit oder ohne Ballkontrolle rückwärts in einen Gegner rennt oder rückwärts in ihn läuft.  |

## Häufigste Vergehen die zu einem Freischlag führen – Torhüter

|                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| <b>Verlassen des Torraums</b>       | Wenn der Torhüter beim Auswerfen den Torraum ganz verlässt.  |
| <b>Auswurf über die Mittellinie</b> | Wenn der Torhüter den Ball über die Mittellinie auswirft (Dies gilt nur dann als Vergehen, wenn der Ball, bevor er die Mittellinie überquert, weder den Boden, einen anderen Spieler oder Dessen Ausrüstung noch die Bande berührt hat). |
| <b>Rückpass zum Torhüter</b>        | Wenn der Torhüter einen absichtlich gespielten Pass von einem Mitspieler erhält oder sich den Ball von einem Mitspieler nimmt.   |

## Standardsituationen – Bully, Ausball und Freischlag

|   |   |
|---|---|
| <b>Bully</b>                              | Zu Beginn jedes Spiels und zur Bestätigung eines Torerfolges wird ein Bully auf dem Mittelpunkt ausgeführt. Bei einem Bully am Mittelpunkt müssen alle Spieler in der eigenen Spielhälfte sein.   |
| <b>Ausführung des Bullies</b>             | Ein Bully wird ausgeführt, wenn das Spiel unterbrochen worden ist und keinem Team ein Ausball, Freischlag oder Strafstoss zugesprochen werden kann.   |
| <b>Ort der Bullies</b>                    | Ein Bully wird auf dem Bullypunkt ausgeführt, der dem Standort des Balles zum Zeitpunkt der Spielunterbrechung am nächsten liegt.   |
| <b>Abstand beim Bully</b>                 | Alle Spieler, ausgenommen die Ausführenden, müssen inkl. Stock sofort und ohne Aufforderung durch die Schiedsrichter einen Abstand von mindestens 2 Meter zum Ball einnehmen.   |
| <b>Durchführung des Bullies</b>           | Ein Bully wird von je einem Feldspieler jedes Teams mit einem am Boden ruhenden Ball ausgeführt. Die Feldspieler müssen mit dem Rücken zum eigenen Tor stehen. Der Feldspieler des verteidigenden Teams setzt seinen Stock zuerst ab. Bei einem Bully auf der Mittellinie setzt der Feldspieler des Gastteams seinen Stock zuerst ab. |
| <b>Torerfolg beim Bully</b>               | Ein Bully kann direkt zum Torerfolg führen.   |
| <b>Vorfälle die zu einem Bully führen</b> | Ball nicht spielbar, verschobene Bande, verschobenes Tor, verletzter Spieler, nach einem Strafstoss ohne Torerfolg (Penalty), Bestätigung eines Torerfolges etc.  |

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| <b>Ausball</b>                   | Ein Ausball für das nicht fehlbare Team wird ausgesprochen, wenn der Ball das Spielfeld verlässt oder Gegenstände über dem Spielfeld berührt.  |
| <b>Ort des Ausballs</b>          | Ein Ausball wird grundsätzlich am Ort des Vergehens, maximal 1 Meter von der Bande entfernt, ausgeführt, aber niemals hinter den gedachten verlängerten Torlinien.   |
| <b>Durchführung des Ausballs</b> | Ein Ball darf näher als der Maximalabstand von der Bande entfernt ausgeführt werden. Ist der Ort des Vergehens hinter der gedachten verlängerten Torlinie, so wird der Ausball auf dem nächsten Bullypunkt ausgeführt. Wenn der Ball Gegenstände über dem Spielfeld berührt, so wird der Ausball auf der Höhe des Vorfalles, im Maximalabstand von der Bande entfernt, ausgeführt. |
| <b>Abstand beim Ausball</b>      | Alle gegnerischen Spieler müssen inkl. Stock sofort und ohne Aufforderung durch die Schiedsrichter einen Abstand zum Ball von mindestens 2 Meter einnehmen   |

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| <b>Torerfolg beim Ausball</b> | Ein Ausball kann direkt zum Torerfolg führen. |
|-------------------------------|---|

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| <b>Freischlag</b>                | Ein Freischlag wird bei einem Vergehen für das nicht fehlbare Team ausgesprochen.   |
| <b>Anwendung des Vorteils</b>    | Bei Vergehen, die zu einem Freischlag führen, muss die Vorteilsregel wenn immer möglich angewendet werden. Ein Vorteil ist gegeben, wenn das nicht fehlbare Team nach einem Vergehen immer noch im Besitz des Balles ist und ihm dies die grösseren Torchancen gibt als ein Freischlag. |
| <b>Ort des Freischlags</b>       | Ein Freischlag wird grundsätzlich am Ort des Vergehens ausgeführt, aber niemals hinter den gedachten verlängerten Torlinien oder näher als 2.5 m zum Schutzraum.  |
| <b>Abstand beim Freischlag</b>   | Alle gegnerischen Spieler müssen inkl. Stock sofort und ohne Aufforderung durch die Schiedsrichter einen Abstand zum Ball von mindestens 2 Meter einnehmen.   |
| <b>Torerfolg beim Freischlag</b> | Ein Freischlag kann direkt zu einem Torerfolg führen.   |

|  |   |
|--|---|
| <b>Strafstoss (Penalty)</b>                    | Ein Strafstoss wird bei einem Vergehen für das nicht fehlbare Team ausgesprochen.   |
| <b>Ausführung des Strafstosses</b>             | Ein Strafstoss wird vom Mittelpunkt ausgeführt.   |
| <b>Aufstellung beim Strafstoss</b>             | Alle Spieler, ausser dem Ausführenden und dem verteidigenden Torhüter müssen sich während der gesamten Ausführung des Strafstosses in ihrer Auswechselzone befinden. Der Torhüter muss zu Beginn des Strafstosses auf der Torlinie sein.    |
| <b>Ballbewegung beim Strafstoss</b>            | Der Ball darf beliebig oft berührt werden. Er muss sich aber während der ganzen Ausführung in einer Vorwärtsbewegung befinden. Sobald der Torhüter den Ball berührt hat, darf der Ball vom ausführenden Spieler nicht mehr gespielt werden. |
| <b>Vergehen die zu einem Strafstoss führen</b> | Wenn eine klare Torsituation oder eine sich anbahnende klare Torsituation durch ein Vergehen des verteidigenden Teams, das zu einem Freischlag oder einer Strafe führt, verhindert wird.  |

Quelle [http://www.swissunihockey.ch/files/9815/0467/9259/SPR\\_1718\\_DE\\_full\\_V03.pdf](http://www.swissunihockey.ch/files/9815/0467/9259/SPR_1718_DE_full_V03.pdf)