

Welche Herzkreislauferkrankungen gibt es? Was kann man unternehmen, um das Risiko einer Erkrankung zu senken?

Aufgabe: Suchen Sie unter folgendem Link des BAG (Bundesamt für Gesundheit) die folgenden Informationen.

1. Wie viele Todesfälle sind in der Schweiz jährlich auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen zurückzuführen?
2. Welche 5 beeinflussbaren Risikofaktoren von Herz-Kreislauf-Krankheiten gibt es?

Herz-Kreislauf-Erkrankungen (z.B. Herz- oder Hirninfarkte) sind die häufigsten Todesursachen in der Schweiz – wie auch weltweit. Sie sind jährlich für über Todesfälle in der Schweiz verantwortlich, was rund ein Drittel der landesweiten Todesfälle ausmacht.

Die laut BAG wichtigsten beeinflussbaren Risikofaktoren von Herz-Kreislauf-Krankheiten sind:

-
-
-
-
-

Aufgaben: Bei welchen der beeinflussbaren Risikofaktoren sehen Sie bei sich persönlich noch Verbesserungspotential? Nenne Sie mindestens einen und begründen Sie Ihre Antwort stichwortartig.



QR-Code

<https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/krankheiten-im-ueberblick/herz-kreislauf-erkrankungen.html>