

Leitbild Sport

der Berufsschule Aarau

Bewegung und Sport bieten in vielerlei Hinsicht einen Ausgleich zu den Belastungen des Alltags. Das Spektrum der Betätigungsmöglichkeiten ist gross: Es reicht von Entspannung, zielgerichtetem und vielseitigem Training, Freude am Spiel bis zu anregender Spannung und Wettkampf.

Sport bewegt – vielfältig, sinnvoll und nachhaltig

Dieses Motto umschreibt den Sportunterricht, wie er an der Berufsschule gelebt und den Lernenden vermittelt wird. Wir fördern die Leistungsfähigkeit, die Gesundheit und die Motivation zu nachhaltigen und vielseitigen Aktivitäten der Lernenden.

Der Sportunterricht an der Berufsschule Aarau soll...

- **selbständig**
die Lernenden zum selbständigen Sporttreiben in der Freizeit und nach der Lehrzeit befähigen.
- **erleben**
das Erleben vielfältiger Bewegungsformen und Freude an vielfältiger Bewegung wecken.
- **gemeinsam**
durch das gemeinsame Bewegen die sozialen Aspekte der Gemeinschaftsfähigkeit thematisieren (fair, tolerant, partnerschaftlich, miteinander, gegeneinander).
- **leisten**
die individuelle Leistungsfähigkeit messen und über die gesamte Lehrzeit vergleichen.
- **erkennen**
den Lernenden die Möglichkeit geben, zu erkennen, dass eine sportliche Grundhaltung auch andere Lebensbereiche positiv beeinflussen kann.
- **nachdenken**
die Lernenden zum Reflektieren über das eigene sportliche Handeln anleiten.