

Kletterkurs

Kurs Nr.	200-60-01
Teilnehmende	Berufsmaturandinnen und Berufsmaturanden (BM 1 + 2) (max. 12 Personen)
Voraussetzungen	Keine
Kursziel	Die Berufsschule Aarau besitzt eine moderne Kletterwand. Sie ist den Lernenden auch neben dem Sportunterricht zu bestimmten Zeiten unter Aufsicht zugänglich, unter der Voraussetzung, dass sie die elementaren Sicherungstechniken beherrschen. Dieser Kurs befähigt Sie zum sicheren «Klettern im Toprope».
Kursinhalt	– Das Sichern im Toprope lernen und anwenden – Grundregeln des Kletterns kennenlernen und einüben – Spass am Klettern fördern
Methodik	Praktisches Üben unter Anleitung an der Kletterwand
Kursleitung	Roland Jakob, Kletterleiter SAC
Kurstag	Freitag
Kursdaten	03.11., 10.11., 17.11. und 24.11.2023
Kurszeit	12.00 – 13.00 Uhr
Kurszimmer	Sporthalle 4
Kosten	CHF 60.00 für Lernende CHF 120.00 für Erwachsene
Anmeldeschluss	Freitag, 20. Oktober 2023