Kopfsache Learnings aus dem Spitzensport

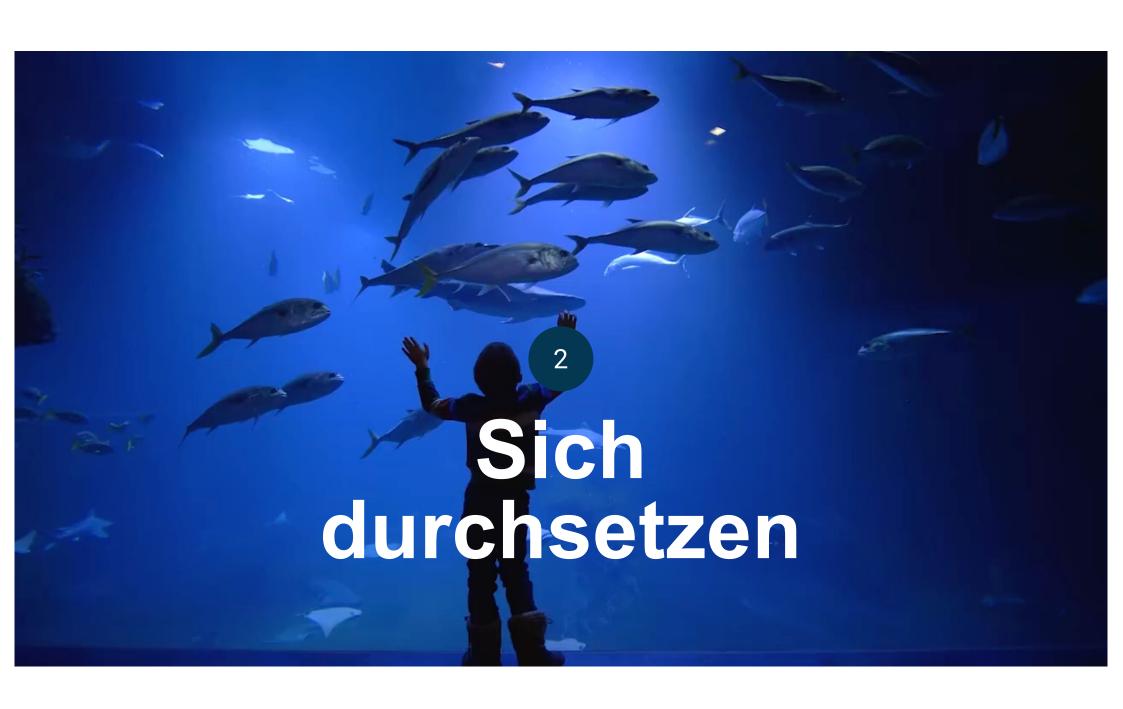






1 Fokussieren wie ein Gewinner Wo sind Sie gerade jetzt?

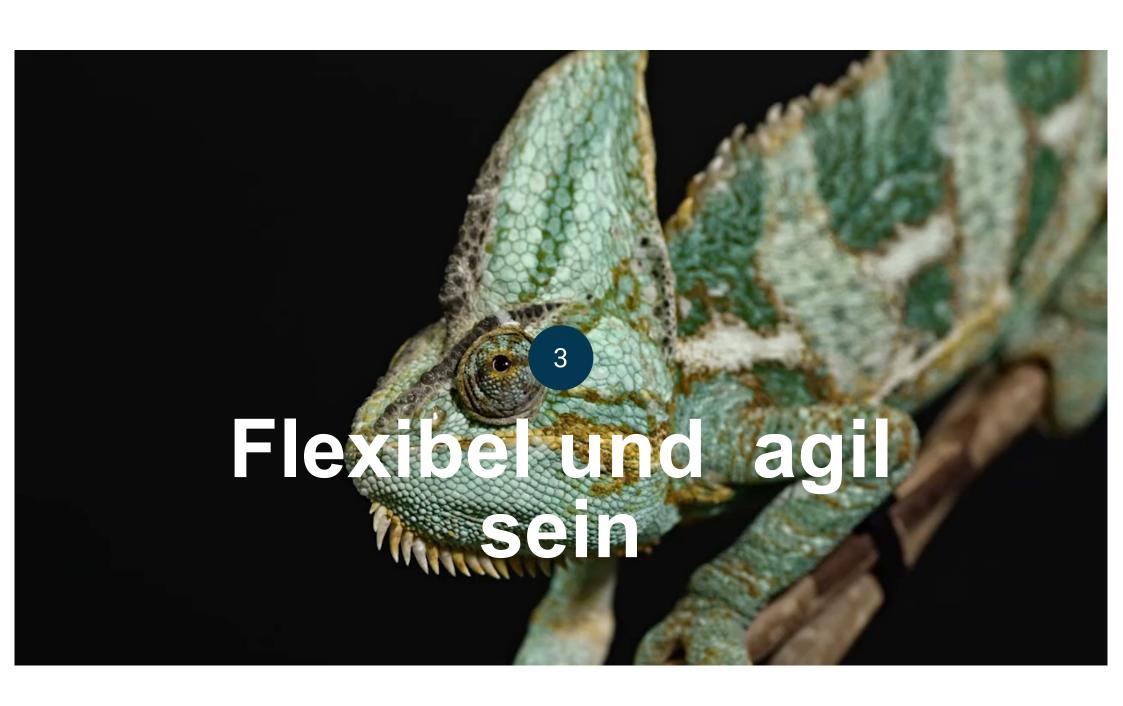




Sich durchsetzen

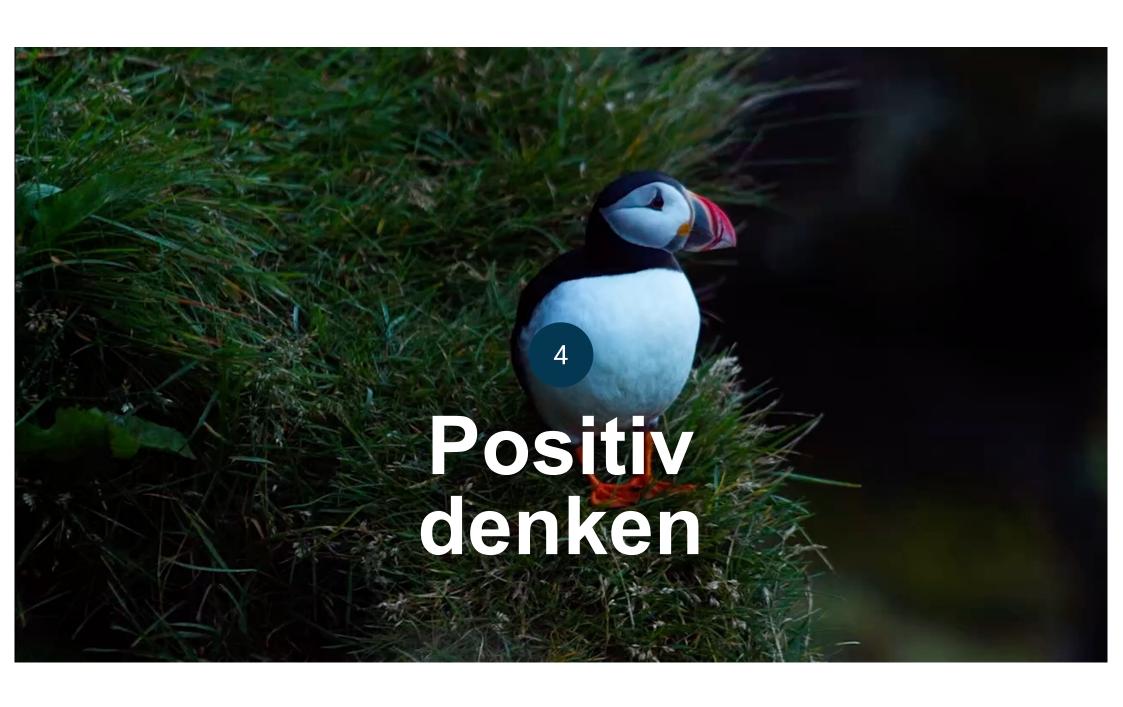


Max Heinzer

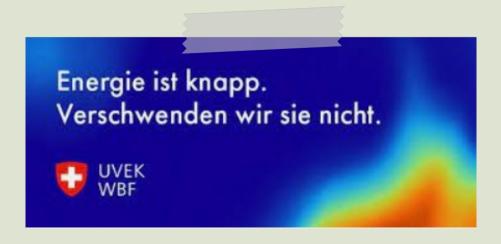


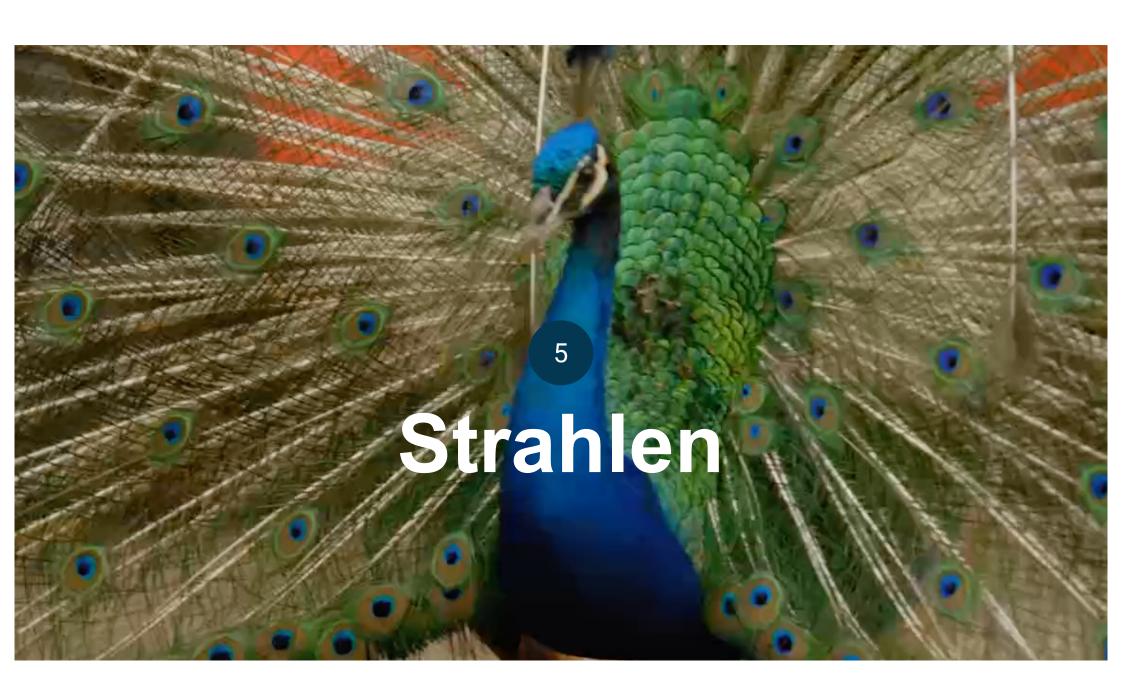
Flexibel und agil sein





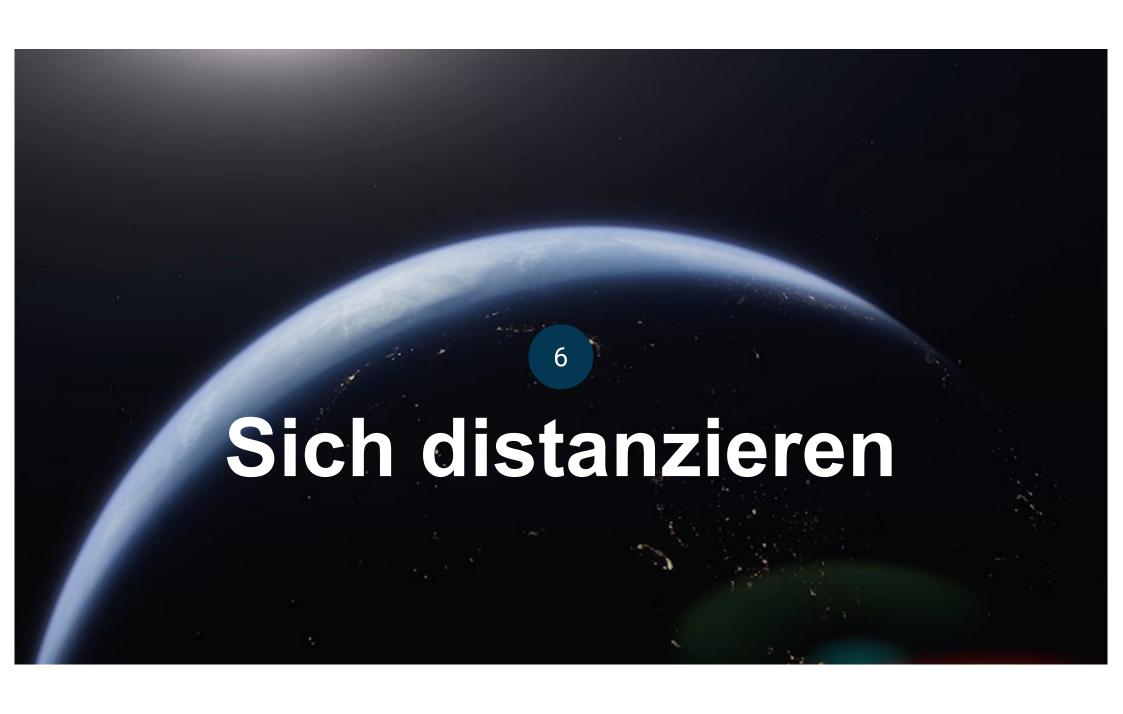
4 Beispiel 1





5 Strahlen







Erholung und Entspannung



© J. Wetzel, Leistungspyramide, 2021

Kopfsache

Setzen Sie sich Urch

Seien Sie sich durch

Distanzieren Sie sich

Seien Sie flexibel und agil

Erholen und entspannen Sie sich

Denken Sie positiv

